

gustAppunto

a cura della redazione


**fiere  
& sagre**
**DOPPIO  
APPUNTAMENTO  
CON LE MELE (TO)**

A novembre la mela raddoppia! Infatti il frutto della salute è protagonista di **due sagre il 13 novembre a Caprie e dal 7 al 15 novembre a Cavour, nel torinese**. Durante la Sagra delle mele di Caprie si può gustare questa eccellenza della Val di Susa insieme ad altri prodotti tipici. I ristoranti del centro storico propongono menu con sole delizie a base di mele.

Info: 012168194



**FESTA  
DEL RADICCHIO  
ROSSO (VE)**

Parte giovedì **8 novembre** la 37<sup>o</sup> edizione della **Festa del Radicchio rosso di Treviso Igp a Scorzè**, con un cartellone di eventi dedicati alla rinomata cicoria trevigiana che si estende fino al 25 novembre. Un appuntamento innovativo che propone una produzione a marchio di grande pregio portando il turista alla scoperta di ristoranti della zona che propongono piatti a base di radicchio. A supporto sono presenti anche le altre produzioni agroalimentari tipiche e a denominazione d'origine del Veneto.

Info: 041446650

**VIAGGIO NEL MONDO DEL BIO (BZ)**

Appuntamento alla fiera di Bolzano dal **23 al 26 novembre con Biolife**, la mostra mercato dedicata alla produzione biologica, alimentare e cosmetica e alla sostenibilità ambientale. **Oltre 250 imprese da tutta Italia** presentano i loro prodotti, dalle specialità alimentari, ai cosmetici naturali, ai tessuti ecologici. Ricco il programma di incontri e corsi aperti a tutti. Domenica il direttore di Cucina naturale, Venetia Villani, modererà il congresso **Organic 2030** sui trend dell'agricoltura biologica. Costo del biglietto 4 euro.

Info: 0471516000


**FESTA  
DEL TORRONE (CR)**

CREMONA  
17-25  
novembre

Ritorna, puntuale come ogni anno, l'appuntamento lombardo più atteso dagli amanti dei dolci e delle tradizioni: **da sabato 17 a domenica 25 novembre**, Cremona ospita la Festa del Torrone. Molti sono gli appuntamenti in programma fra le strade, le piazze, sotto gli antichi portici della città che propongono **oltre 250 iniziative tra spettacoli, degustazioni e appuntamenti culturali**. Non mancano gli eventi tradizionali, come le *Costruzioni giganti di torrone*, che da sempre accompagnano la festa.

Info: 0372407230

**Valdibella**

 AGRICOLTORI  
BIOLOGICI  
ITALIANI


Un grano  
**antico**  
per una  
**nuova** idea  
di pasta

- + ricca di nutrienti
- indice di glutine
- + digeribile
- + gusto

**100% Timilia**


f t i y  
#valdibella

## gustAppunto

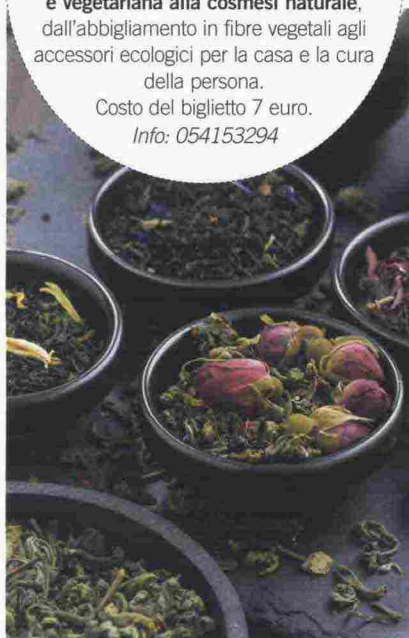
### BENESSERE NATURALE (MO)

Il 24 e 25 novembre

alla fiera di Modena ci sarà la quinta edizione del **Festival del Benessere**. Un appuntamento che dà spazio a diversi settori: **dall'alimentazione biologica e vegetariana alla cosmesi naturale**, dall'abbigliamento in fibre vegetali agli accessori ecologici per la casa e la cura della persona.

Costo del biglietto 7 euro.

Info: 054153294



### CIOCCOLATO, CHE PASSIONE! (MO)

Scritto come si pronuncia,

**Sciocolà**, ovvero, semplicemente, cioccolato, il "cibo degli dei"

è protagonista della nuova rassegna che debutta **dall'1 al 4 novembre nel centro storico di Modena**, tra golosissimi assaggi ed eventi spettacolari.

Sono una cinquantina i maestri artigiani che partecipano a questo evento in una vetrina a cielo aperto di leccornie cioccolatose tra cui praline dai gusti inediti e prodotti innovativi per il pubblico attento alle tendenze bio.

La manifestazione è animata da un calendario di eventi tra cui spicca il **Louvre di cioccolato**, collezione di sculture al cacao.

Info: 059643664

### GLUTEN FREE EXPO (RN)

Gluten free expo e Lactose free expo rinnovano l'appuntamento alla Fiera di Rimini. Dal **17 al 20 novembre**, infatti, si tiene il **salone internazionale dei prodotti senza glutine** e il del salone dedicato ai prodotti senza lattosio. E per tutti i lettori di *Cucina naturale*: **utilizzando il codice R6ABK potete acquistare online il biglietto d'ingresso ridotto a 10 euro.**

Info: 0541744555

### MOSTRA MERCATO DEL TARTUFO BIANCO (PI)

**Dall'1 al 4 novembre** torna a Volterra l'appuntamento con **Volterragusto**, manifestazione ormai tappa obbligata per tutti gli appassionati delle eccellenze enogastronomiche della Toscana. Cuore dell'evento la XXI edizione della **Mostra Mercato del Tartufo Bianco** che celebra il tartufo, affiancato dalle eccellenze del territorio, dai formaggi ai salumi, passando per dolci, liquori e tanto altro ancora. Ad arricchire la visita, momenti di svago e approfondimento per grandi e piccini.

Info: 058886099



## gustAppunto



### LA SALUTE NEL PIATTO (MI)

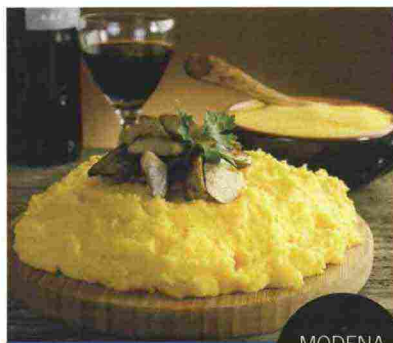
Il **18 novembre** a **Milano**, presso Novotel Milano Nord Cà Granda di viale Suzzani, *Sapere. Il Sapore del Sapere* porta alla ribalta la terza edizione di **La Salute nel piatto - medici e chef a confronto**. Una kermesse dove nutrizionisti, medici, esperti di alimentazione naturale e cultori della cucina si affiancano per promuovere stili di vita corretti, in grado di prevenire o, in parte, **contrastare l'insorgenza di alcune patologie** e favorire il benessere, a ogni età. L'ingresso è libero e gratuito.

Info: 0266115408



### LA TAVERNA DEGLI ARNA (MI)

Corsi di cucina, a Milano in via Paolo Rotta 3, pensati per imparare a **cucinare in modo sano**. Si inizia il **7 novembre** con **Le proteine vegetali**; il **10 La colazione**; il **13 con La pasta fresca e ripiena**; il **14 Le zuppe**; il **20 Buono come il pane**; il **21 Il risotto**; il **24 Formaggi vegan**; il **28 Dolci naturali**. Il **17 A tavola con il Duca di Salaparuta**, corso esperienziale e cena degustazione.  
Info: 3457846026



### CUCINA DI MONTAGNA (MO)

MODENA  
1-4  
novembre

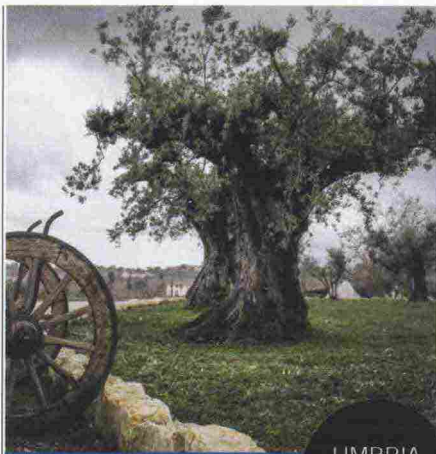
Skipass, in occasione del suo 25esimo anniversario, dà spazio ai sapori autentici della montagna italiana con **Vette di Gusto**, un nuovo format che celebra l'enogastronomia d'alta quota. Dalle Alpi agli Appennini, da Nord a Sud, le montagne italiane regalano agli amanti del buon cibo piatti unici e ricchi di storia. Una carrellata di sapori che riempie i padiglioni di **Modena Fiere dall'1 al 4 novembre**, accompagnando i visitatori in un vero e proprio viaggio alla scoperta dei gusti di montagna.

**Una cooking-competition che vede coinvolte 18 località montane italiane.**

Info: 059848380

### ARTIGIANI DEL VINO (RA)

Torna **Back to the Wine**, l'appuntamento in omaggio ai vignaioli artigiani, ospitato nei padiglioni fieristici di Faenza **domenica 18 e lunedì 19 novembre**. Oltre un centinaio di artigiani del vino provenienti da tutta la penisola fanno degustare le loro produzioni, che possono anche essere acquistate. Presenti alcune eccellenze del cibo di qualità nella mostra mercato dentro i padiglioni della fiera, oltre a incontri, laboratori guidati, eventi e tanto altro. Costo del biglietto: domenica 25 euro, lunedì 20 euro.  
Info: 0546621554



## FRANTOI APERTI IN UMBRIA

UMBRIA  
1-25  
novembre

Dal 1° al 25 novembre torna **Frantoi Aperti in Umbria**, giunta alla XXI edizione, un evento che, proprio nel periodo della frangitura delle olive, mette al centro dei riflettori l'Umbria rurale, i borghi ad alta vocazione olivicola, i **produttori di l'Olio extravergine di oliva Dop Umbria**.

Un appuntamento che raduna appassionati gourmet nei borghi aderenti all'iniziativa (Spoleto, Trevi, Assisi, Spello, Foligno e Campello sul Clitunno), in cui è possibile **degustare l'olio extravergine di oliva appena franto**, oltre a tanti altri prodotti gastronomici.

Info: 0742332269

## vacanze

### YOGA IN ALTA QUOTA (BZ)

Sull'Alpe di Siusi si trova l'Adler Mountain Lodge, un hotel immerso nella natura incontaminata e nella tranquillità più pura. **Dal 18 al 25 novembre**, proprio in questa location, si tiene **uno speciale "ritiro" yoga accompagnati dal maestro Omar Mura**, esperto di yoga hatha e ashtanga. **Il ritiro prevede alcuni momenti della giornata** dedicati alla conoscenza ed esercizio delle pratiche, all'approfondimento di tecniche e alle ventilazioni in sauna finlandese. L'iniziativa è aperta ai principianti e a coloro che già praticano.

Info: 0471723000

### IL CUORE VERDE DI COMO

Camminando per sentieri e vecchie strade militari Le Vie dei Canti viaggi a piedi, propone un fine settimana per scoprire il Parco regionale Spina Verde.

**Si parte sabato 3 novembre da San Fermo** per una due giorni di **cammino tra resti archeologici dell'abitato pre-romano di Como**, reperti della cosiddetta civiltà di Golasecca, le antiche cave di arenaria utilizzate fino al secolo scorso, resti di trincee e camminamenti scavati nella roccia. Costo del viaggio: quota 75 euro per iscrizione e guida, spese previste 70 euro.

Info: 0583356182

### TREKKING CON I CANI (FI)

Partenza il 1 novembre per un **trekking di 4 giorni con il vostro cane nella montagna del Mugello**, tra boschi di faggio e pascoli in un paesaggio dolce e incontaminato, è questa la proposta della Compagnia dei Cammini. **Si cammina di giorno e di notte** e i cani possono vivere momenti di libertà, guidati da esperti in comportamento animale. Si dorme e si cena in rifugio.

Info: 0439026029

Linea Tisane Bio

*Le bevande della salute.*



Ti aspettiamo per una degustazione

**SIAL** PARIGI 21-25 OTTOBRE 2018  
INSPIRE FOOD BUSINESS

  
Una delizia in tazzina

Visita lo shop su: [www.caffehaitiroma.it](http://www.caffehaitiroma.it)