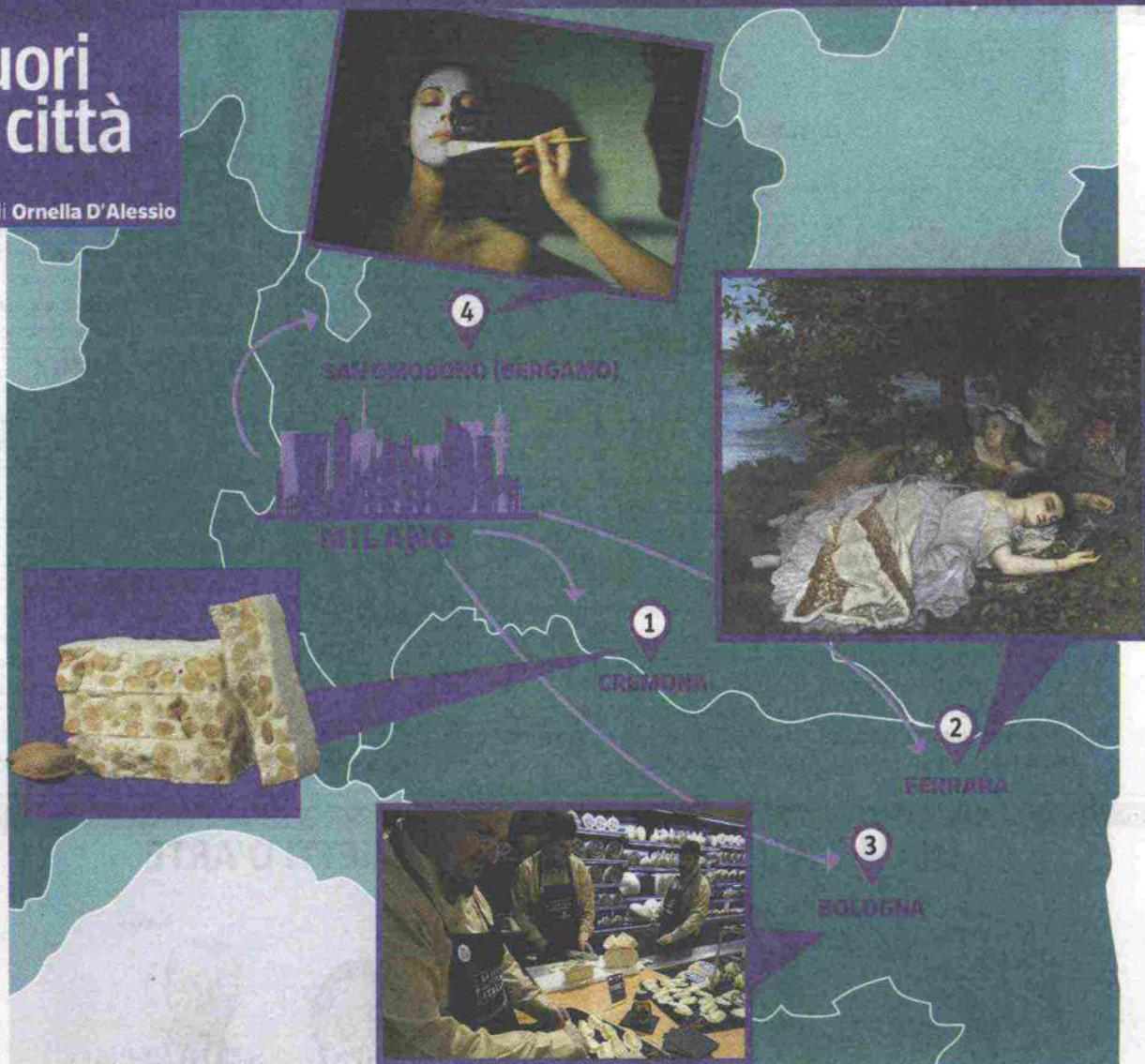


fuori città

di Ornella D'Alessio



LE 4 GITE DELLA SETTIMANA

TORRONE, PITTURA, SAPORI E BENESSERE

1. CREMONA IN FESTA CON IL «SUO» DOLCE

Per chi Per i golosi di dolci, certo, la Festa del torrone è un paradiso di assaggi e bontà, ma offre anche un coinvolgimento più ampio, scenografico, con sfilate in costume, nel meraviglioso centro storico della città
► a pagina 74

2. L'ARTE DI COURBET A FERRARA

Per chi Per ama le emozioni dell'arte e vuole ammirare da vicino lo stile di uno dei maggiori pittori dell'Ottocento, lasciandosi catturare dal fascino dei suoi paesaggi e dalla sua visione della natura
► a pagina 75

3. «FICO» A BOLOGNA COMPIE UN ANNO

Per chi Per chi predilige la cucina italiana e vuole immergersi in uno shopping gastronomico di qualità: il più grande «parco del cibo» festeggia un anno di vita con eventi, visite guidate, iniziative per i bambini
► a pagina 76

4. REMISE EN FORME A SANT'OMOBONO

Per chi Per chi vuole godersi un weekend di relax in collina, in Valle Imagna, con trattamenti che puntano al benessere della pelle e del corpo, come bendaggio, fanghi e massaggi, in una spa di qualità
► a pagina 77

1. CREMONA



Getty Images

TUTTO IL TORRONE CHE VOLETE...

Nei due prossimi fine settimana, la grande Festa del Torrone accende l'anima golosa di Cremona. Durante tutta la settimana negli stand in piazza si acquista il tipico dolce. Si assiste alla preparazione del torrone (sabato, ore 15-18; domenica, ore 10-12.30 e 15-18), con degustazione sabato 17, ore 15-18; per i bambini, sabato 17 (ore 14-18) laboratorio sul torrone nella Sala Mercanti di via Baldesio 10. Il 18 alle 15 nel centro storico, corteo con 150 figuranti in costume e sbandieratori e alle 17.10 la rievocazione del matrimonio fra Bianca Maria Visconti e Francesco Sforza che nel 1441 ha segnato la nascita del torrone. **Festa del torrone** Piazza del Comune, Cremona. festadeltorrone.com **da Milano** Circa un'ora (A1 e A21, uscita Cremona)

Cos'è La più grande Festa del Torrone al mondo, nella città dove è nato

Quando Dal 17 al 18 e dal 24 al 25 novembre, dalle ore 9 alle 20

Prezzo Tutte le manifestazioni sono gratuite, alcune su prenotazione

Scelto perché È una festa grandiosa, occasione unica per assaggiare tutti i tipi di torrone, anche spagnoli e francesi

lì intorno

DOVE MANGIARE
LOCANDA TORRIANI

Piatti del territorio, come tortelli di zucca e marubini (come agnolotti, ripieni di brasato di carni) in brodo. Piatti per vegetariani
 Via Jannello Torriani 7, Cremona.
 Tel. 0372.30.017. Chiuso domenica sera e lun.
Prezzo Sui 45 euro, bevande escluse

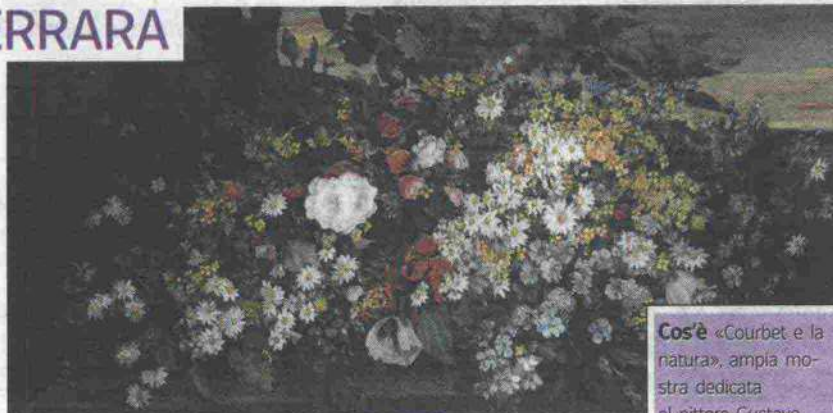
DOVE DORMIRE
HOTEL DELLEARTI

Dietro al Duomo, di design. Il punto forte la prima colazione dolce e salata.
 Via Geremia Bonomelli 8, Cremona.
 Tel. 0372.23.131, dellearti.com
Prezzo Doppia con prima colazione, 99€ nel weekend; in settimana, 135€

COSA VEDERE
MUSEO DEL VIOLINO

Raccoglie violini storici di Stradivari, Guarneri del Gesù, Amati e altri strumenti d'epoca. Li si può sentir suonare la domenica alle 16 (supplemento 7€)
 Piazza Marconi 5, Cremona. Tel. 0372.80.18.01
Quando Ore 10-18, mart-dom. **Prezzi** 10/7€

2. FERRARA



COURBET TRA FIORI E TEMPESTE

La mostra dedicata a Gustave Courbet presenta circa cinquanta tele, tra cui molti capolavori dell'artista, considerato uno dei padri del Realismo, come «Buongiorno signor Courbet», l'autoritratto «L'uomo ferito», le celebri «Fanciulle sulle rive della Senna» o i «Fiori su un banco» del 1862 (nella foto), dai più importanti musei del mondo. Il percorso spazia dai panorami della sua terra, la Franca Contea, alle spettacolari marine battute dalla tempesta, dai sensuali nudi immersi in una rigogliosa vegetazione alle scene di caccia della maturità.

▼ **Courbet e la natura** Palazzo dei Diamanti, Corso E. D'Este 21. Tel. 0532.24.49.49, Ferrara.

da Milano Circa 3 ore (A13, uscita Ferrara Nord o Sud)

Cos'è «Courbet e la natura», ampia mostra dedicata al pittore Gustave Courbet (1819-1877)

Quando Fino al 6 gennaio, tutti i giorni, ore 9-19; 18 dic. fino alle 22.30

Prezzi Con audioguida, 13/11 €

Scelto perché Dopo 50 anni si riapre in Italia una mostra su un artista considerato un maestro rivoluzionario nella pittura di paesaggio

fuori città

lì intorno

DOVE MANGIARE
TRATTORIA IL SORPASSO

Piatti tipici nel centro storico: da assaggiare il pasticcio ferrarese, che esalta il dolce e il salato, piatto unico di origine inascentale.

▼ Via Saraceno 118 (Fe). Tel. 0532.79.02.89

Prezzi 35€, bevande escluse

DOVE DORMIRE
ALCHIMIA ROOM AND BREAKFAST

A 40 metri dal Palazzo dei Diamanti.

Sei camere e appartamenti di design.

Con parcheggio privato.

▼ Via Borgo dei Leoni 122.

Tel. 0532.18.64.656

Prezzi Camera doppia con colazione, da 90€

COSA FARE

CONCERTI JAZZ

Ogni weekend (fino al 30 aprile), concerto al Torrione di San Giovanni. Il 17 alle 21.30 il Németh Trio, tra jazz e musiche dell'Est.

▼ Via Rampari di Belfiore 167, Ferrara.

Tel. 0532.1716739, jazzclubferrara.com

Prezzi 20/15€

3 BOLOGNA



È FESTA NEL PARCO DEL CIBO

Per cinque giorni, «Fico», il più grande «parco del cibo» italiano, festeggia il suo primo compleanno con vari eventi. Oltre ai prodotti e ai ristoranti, c'è il tour nelle fabbriche di produzione: del Grana Padano, della mortadella, della pasta... Domenica 18, maxitorta benefica (ore 17.30) e concerto corale (ore 18). Nei 45 tra bar, trattorie, fino ai tre 3 ristoranti stellati, il menu «100 piatti per 100 province». Per i bambini, laboratori gratuiti di pasticceria e panetteria (sabato 17, ore 16 e 17.30, età 6-11 anni) e visite ai duecento animali delle fattorie didattiche (nel fine settimana, visite guidate a pagamento, età 4-12 anni, accompagnati da un adulto).

📍 **Fico** Via Paolo Canali 8, Bologna. eatalyworld.it
da Milano Due ore circa (A1, uscita Bologna Fiera)

Cos'è «Fico Eataly World», il «parco del cibo» più grande al mondo, festeggia il primo compleanno con eventi per tutti
Quando Sempre aperto, ore 10-23; sab. fino alle 24. Eventi del compleanno fino al 18 nov.
Prezzo Ingr. libero
Scelto perché È un'occasione gustosa, anche per i bambini, per esplorare il grande centro dedicato alla gastronomia italiana

lì intorno

DOVE DORMIRE
HOTEL PORTA SAN MAMOLO

Centrale, facile da raggiungere, in un vicolo molto silenzioso. Il punto di forza è il giardino interno.

📍 Vicolo del Falcone 6/8. Tel. 051.58.30.56, hotel-portasanmamolo.it

Prezzo Doppia con prima colazione, 115€

COSA VEDERE
CONSERVA DI VALVERDE

Una cisterna ottagonale del 1564, che portava l'acqua alla Fontana di Nettuno.

📍 Via Bagni di Mario 10. Visite guidate di «Succede solo a Bologna», da prenotare al tel. 051.22.69.34. succedesoloabologna.it

Quando Dom. 18, ore 11 e ore 15 **Prezzi** 10€

COSA COMPRARE
PRESEPI D'ARTE

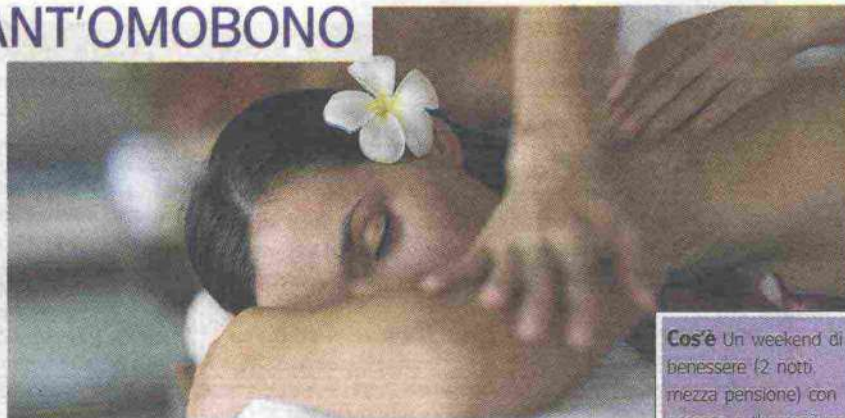
Pezzi unici in terracotta, con i personaggi della Natività, e altre opere dell'artista bulgaro Ivan Dimitrov.

📍 **Studio Santo Stefano** Via S. Stefano 52/a, Bologna. Tel. 051.22.96.84, cell. 329.22.69.750

Quando Ore 10-12.30 e 16-19.30, chiuso dom.

fuori città

4 SANT'OMOBONO



IN COLLINA PER TORNARE IN FORMA

Un weekend di remise en forme nel cuore della Valle Imagna, a 500 metri di altitudine. A «Villa delle Ortensie» (4 stelle) si prova, per il corpo, il bendaggio riducente «slim active» (45 minuti) che, con principi attivi uniti all'azione linfodrenante della pressoterapia, agisce sul rilassamento e sull'adipe in eccesso. Si prosegue con un fango alle alghe, rassodante (45 minuti), un peeling corpo (20 minuti); e un massaggio (50 minuti) contro la ritenzione idrica. Infine, piscina, sauna, percorso flebologico e bagno di vapore. • Nicoletta Pretto

♥ **Hotel Villa delle Ortensie** Via delle Fonti 11. Terme di Sant'Omobono (Bg). Tel. 035.85.11.14, www.villaortensie.com

da Milano Circa un'ora (A4 direzione Venezia, uscita Capriate)

► coupon pagina 78

Cos'è Un weekend di benessere (2 notti, mezza pensione) con accesso a thermanium e piscina, 2 percorsi flebologici, bendaggio, fango alle alghe, peeling e massaggio.

Quando Fino al 14 dicembre

Prezzo 300 euro a persona (anziché 402 euro), 20 posti disponibili

Scelto perché È un programma intensivo per modellare il corpo in una bella località montana

lì intorno

DOVE MANGIARE

RISTORANTE TAVERNA 800

Piatti tradizionali, come i cappellacci alla bergamasca, lo stracotto di manzo con polenta, e anche pesce.

♥ Piazza Mazzoleni 2. Sant'Omobono Terme (Bergamo). Tel. 035.85.11.62

Prezzo Menu «tradizione», 35 €

COSA VEDERE

ARTE E «BUCHI NERI»

«Arte e matericità», prima mostra di un ciclo dedicato alla materia con la consulenza del fisico Diederick Sybolt Wiersma.

♥ **Galleria d'arte moderna e contemporanea**

Via San Tomaso 53, Bergamo, gamec.it

Quando Ore 10-18, chiuso mart. **Prezzi** 8/6€

COSA COMPRARE

LA TORTA «DONIZETTI»

La pasticceria che nel '61 ha inventato il gelato «stracciarella», fa anche la «Donizetti», torta paradiso con ananas e albicocca.

♥ **La Marianna** Largo Colle Aperto 4, Bergamo. Tel. 035.23.70.27

Quando Ore 7.30-00, lun. fino alle 20